

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training der Wasserfreunde Mühlacker 1920 e.V. einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

### **Allgemeine wichtige Regeln**

- **Die Teilnahme am Kurs bzw. Training ist nur in gesundem Zustand möglich. Bei Krankheitssymptomen ist die Teilnahme ausgeschlossen.**
- **Die Hygiene- und Abstandsregeln des Hallenbades sind zu beachten und einzuhalten!**
- **Ein Mindestabstand von 1,5 m ist immer einzuhalten. Im Eingangsbereich sowie den Umkleiden ist ein Mund-Nasenschutz zu tragen!**
- **Jeder Teilnehmer scannt selbständig vor dem Kurs / Training seinen Mitgliedsausweis ein. Eine Teilnahme ohne eingescannten Mitgliedsausweis ist strengstens untersagt.**
- **Sollte jemand die Regeln nicht einhalten, wird er vom Kurs- bzw. Trainingsbetrieb bis zur allgemeinen Aufhebung aller Corona-Regelungen ausgeschlossen. Es erfolgt keine Ermahnung, sondern eine sofortige Suspendierung! Es besteht kein Erstattungsanspruch von Kursgebühren.**
- **Der Kurs bzw. das Training erfolgen unter Ausschluss von Zuschauern, Eltern usw.**

### **Eingang und Ausgang**

- Treffpunkt ist unter dem Vordach des Hallenbades. Bitte haltet beim Warten auf Einlass einen Mindestabstand von 2 m ein. Die Bildung von Gruppen ist strengstens untersagt. In der Eingangshalle des Hallenbades ist kein Aufenthalt zum Warten bzw. Zuschauen von Eltern usw. möglich. Evtl. hat die Cafeteria Plätze geöffnet und bietet ein kleines Kontingent an Plätzen.
- Der Einlass für jede Gruppe erfolgt zu einer definierten Einlasszeit mit einem maximalen Zeitpuffer von 5 min. Das pünktliche Erscheinen ist wichtig, da wir die Gruppen nacheinander einlassen müssen.
- Vor Betreten des Umkleidebereiches wird der Mitgliedsausweis selbständig durch die Schwimmer an einem Barcodescanner abgescannt und damit die Anwesenheit sowie die Daten für die Corona-Kontaktverfolgung registriert.
- Zusätzlich kann eine Messung der Körpertemperatur der Sportler erfolgen, um Fieber usw. auszuschließen. Die Messungen dienen dem Schutz der Übungsleiter und der anderen Schwimmer.
- Das Verlassen des Hallenbades erfolgt gemeinsam in der Gruppe mit einem Abstand von 1,5 m.

### **Möglichkeit des Umziehens und Duschens**

- Jede Kurs- bzw. Trainingsgruppe bekommt im Vorfeld einen Umkleidebereich und ein Umkleidezeitfenster zugewiesen. Diese sind strikt einzuhalten, damit es zu keinem Kontakt mit anderen Gruppen kommt.
- Das Aus- und Anziehen muss selbständig erfolgen mit einem Mindestabstand von 1,5 m. Am besten werden dafür die Einzelumkleiden genutzt. Dabei ist ein Mund-Nasenschutz zu tragen! Dieser wird erst beim Verstauen der Kleidung im Schrank und auf dem Weg zur Dusche ausgezogen bzw. beim Holen der Kleidung aus dem Schrank und vor Betreten der Einzelumkleiden wieder angelegt.
- Vor dem Kurs / Training erfolgt ein kurzes Abduschen der Sportler, wobei sich max. 3 Personen gleichzeitig in der Dusche aufhalten dürfen. Nach dem Training ist ein Duschen nicht möglich.
- Ein zügiges Abtrocknen und Anziehen der Sportler nach dem Training wird vorausgesetzt, damit die Trainingsgruppe im vorgegebenen Zeitrahmen gemeinsam den Umkleidebereich verlassen kann.
- Das Föhnen nach dem Training ist nicht möglich, da sonst die Staffelung der Gruppen bzw. der Mindestabstand beim Föhnen nicht eingehalten werden können. Bitte sorgt selbständig für ausreichend warme Kleidung, um Erkältungen usw. vorzubeugen.

**Regeln auf den Schwimmbahnen**

- Es gelten die jeweiligen Bestimmungen der Corona-Verordnungen des Landes Baden-Württemberg.
- Jeder Kurs- bzw. Trainingsgruppe wird eine Übungsfläche im Nichtschwimmerbecken bzw. eine oder mehrere Trainingsbahnen im Schwimmerbecken zugewiesen. Damit es nicht zu einer Begegnung der Gruppen bei Pausen usw. kommt wird die eine Gruppe von der Startblockseite starten und die andere von der gegenüberliegenden Seite.
- Die Bahneneinteilung nimmt der zuständige Trainer vor. Diese ist zwingend einzuhalten.
- Auf der Schwimmbahn sollte ein Mindestabstand von 2 m zwischen den Sportlern eingehalten werden. Im Nichtschwimmerbecken wird ein Mindestabstand von 1,5 m zu jedem weiteren Teilnehmer gehalten.
- Bei der Kommunikation zwischen Trainer und Schwimmer sollten die Trainer nach Möglichkeit einen Mindestabstand von 1,5 m halten und wenn nötig einen Mund-Nasenschutz tragen. Im Schwimmkurs ist ein Kontakt zum Kursteilnehmer möglich um z.B. die Schwimmbewegungen zu zeigen usw.
- Jeder Sportler sollte seine eigenen Trainingsutensilien benutzen. Die Nutzung allgemeiner Trainingsutensilien ist möglich. Sie werden jedem Sportler zugeordnet sowie nach dem Training gereinigt.

Der Vorstand der Wasserfreunde Mühlacker 1920 e.V. kann diese Regeln je nach rechtlicher Lage ergänzen bzw. gegebenenfalls aufheben.

Mit der Unterschrift erkennen die Sportlerin bzw. der Sportler sowie die dazugehörigen Erziehungsberechtigten die Einhaltung der Verhaltens- und Hygieneregeln an. Zusätzlich wird zur Kenntnis genommen, dass bei einem Verstoß gegen die Regeln der Sportler vom Trainingsbetrieb suspendiert wird.

Mit Abgabe erhalten die Sportler ihren persönlichen Mitgliedsausweis, der damit freigeschalten wird.

Ich wünsche zusätzlich einen elektronischen Mitgliedsausweis (pdf) per E-Mail.

Name der Sportlerin/ des Sportlers\*: \_\_\_\_\_

Adresse (Straße, Hausnr., PLZ, Ort)\*: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse\*: \_\_\_\_\_

Telefonnummer\*: \_\_\_\_\_

Datum\*: \_\_\_\_\_

Unterschrift Sportler/in\*: \_\_\_\_\_

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r\*\*: \_\_\_\_\_

\* Pflichtfeld      \*\* Pflichtfeld, wenn Sportler/in unter 18 Jahre

Vom Verein auszufüllen:

Datum der Entgegennahme der unterschriebenen Regeln: \_\_\_\_\_

Mitgliedsausweis

wurde ausgeben:  Ja  Nein

Zusendung elektronischer Mitgliedsausweis:  Ja, Datum: \_\_\_\_\_